



## Onze werkwijze

Bent u vergeetachtig en bent u op zoek naar nieuwe uitdagingen? Wilt u bezig zijn met wat u echt leuk vindt?

Neemt u dan contact op met Ingrêthe Karsten.

Samen met u kijken we naar mogelijkheden van vrijwilligerswerk, met uw interesses en kwaliteiten als uitgangspunt. Met elkaar zoeken we een leuke vrijwilligersplek die bij u past. Uw wensen staan voorop!

### Ingrêthe Karsten, projectleider DemenTalent

Koopvaarder 1 | 1625 XX Hoorn

06 18 24 25 95

088 00 75 140

[i.karsten@dewering.nl](mailto:i.karsten@dewering.nl)

[www.demenTalent.nl](http://www.demenTalent.nl)

DemenTalent is een initiatief van Wilgaerden, Omring, Geriant, Vrijwilligerspunt en MEE & de Wering, gesteund door de Ouderenraad Hoorn en de Westfriese afdeling Alzheimer Nederland, mogelijk gemaakt met subsidie van de gemeente Hoorn.

09-2016



# DemenTalent Hoorn

## Informatie voor vrijwilligers met dementie

# DemenTalent Hoorn

**Bent u vergeetachtig of heeft u dementie? Zit u veel thuis, bent u minder actief en vindt u dat jammer? Met DemenTalent komt u weer actief onder de mensen, en doet u werkzaamheden waar u weer energie van krijgt.**

## Kleur geven aan uw leven

Juist met dementie is het belangrijk om leuke dingen te doen en andere mensen te ontmoeten. Zo voelt u zich gerespecteerd en waardevol. Dat geeft kleur aan uw leven, ook als dingen niet meer zo makkelijk gaan als vroeger.

## Gezellige invulling van de dag

Zoekt u naar een fijne invulling van de dag? Voor uzelf of voor een partner, familielid, goede vriend of buur met geheugenproblemen? DemenTalent Hoorn kan daarin iets voor u betekenen.

## Wat is DemenTalent Hoorn?

DemenTalent Hoorn is een project voor mensen met geheugenklachten of dementie, zoals u. Het doel is u te begeleiden naar een leuke en passende daginvulling als vrijwilliger. Bijvoorbeeld bij een sportvereniging of organisatie waar uw kennis en talent welkom zijn. Een plek op maat en anders dan het gebruikelijke dagbestedingsaanbod.

## Waarom DemenTalent?

- U bent actief bezig met iets waarin u goed bent. Dit geeft voldoening.
- U ontmoet andere mensen en praat over andere dingen.
- U bent energiek bezig en daardoor slaapt u vaak beter.
- Uw kennis en talenten blijven niet onbenut, maar worden juist gewaardeerd.

## Ervaringen van vrijwilligers bij DemenTalent

- 'Ik voel me weer nuttig, ik tel weer mee!'
- 'Door actief bezig te zijn voel ik me veel beter, mijn humeur is erop vooruit gegaan, mijn vrouw heeft haar 'partner' weer terug!'
- 'Ik doe allerlei nieuwe ervaringen op!'

## Hoe doen we dat?

Op basis van uw interesses en mogelijkheden kijken wij samen naar een passende activiteit in de samenleving.

Een zinvolle besteding van de dag waaraan u, eventueel onder begeleiding, deelneemt.

## Iemands talenten verdwijnen niet zomaar

Iets doen waar we goed in zijn maakt blij en geeft zelfvertrouwen. Of het nu gaat om voorlichting geven op scholen, klussen bij een sportvereniging of buiten in het groen werken. Uw talenten verdwijnen niet zomaar. Ook niet als u geheugenklachten of dementie heeft.

## Voorbeelden vrijwilligerswerk Hoorn

- Groenonderhoud
- Schoonmaak
- Horeca; koffie, thee, drankjes inschenken, broodjes smeren, pannenkoeken bakken
- Helpen in bibliotheek
- Technische klussen en reparaties
- Winkelmedewerker
- Voorlichting geven bij scholen en organisaties
- ..... en nog veel meer!

